

Avond

Ochtend

Gooi de lens weg. **3**
Herhaal met de andere lens.

Haal de eerste lens uit uw oog. **2**

Was uw handen en droog af met een pluisvrije handdoek. **1**

Stappenplan juiste verzorging daglenzen



1 Was uw handen en droog af met een pluisvrije handdoek.

2 Haal de eerste lens uit de verpakking en plaats deze in het oog.

Herhaal met de andere lens.

3 Gooi de verpakking weg.



Bekijk de instructievideo op onze website



Wel doen

- Gooi de daglenzen weg na eenmalig gebruik.
- Laat uw ogen regelmatig nakijken door een van onze specialisten.
- Was en droog altijd uw handen voordat u gaat beginnen.
- Kijk goed of de lens niet binnenste-buiten zit voordat u deze inzet.
- Kijk goed of de lens niet beschadigd is en ga voorzichtig met de lenzen om zodat deze niet beschadigen.
- Doe uw lenzen in voordat u make-up aanbrengt.
- Verwijder eerst uw lenzen en dan pas uw make-up.
- Houd uw ogen dicht wanneer u haarspray of andere sprays gebruikt.
- Gebruik geen lenzen of lenzen-vloeistof wanneer de houdbaarheidsdatum is verstreken.
- Draag alleen de lenzen die u van een erkende specialist heeft ontvangen.
- Houd het aanbevolen vervang-schema aan.
- Bestel op tijd nieuwe lenzen.
- Zorg dat u een bril heeft in de juiste sterkte voor wanneer u geen lenzen draagt.

Niet doen

- Slaap niet met uw lenzen in, behalve als u nachtlenzen heeft.
- Ga niet zwemmen zonder zwembril.
- Raak de binnenkant (die tegen uw oog aan zit) van de lenzen niet aan.
- Deel uw lenzen niet met iemand anders.
- Maak de lenzen niet vochtig met speeksel.
- Doe de lens niet in als deze is gevallen op bijvoorbeeld de vloer zonder de lens grondig te reinigen.
- Draag de lenzen niet tijdens het douchen, behalve wanneer u uw ogen zeer goed dicht houdt.
- Gebruik geen oogdruppels zonder uw specialist te raadplegen.
- Draag uw lenzen niet wanneer deze vies of beschadigd zijn.
- Draag uw lenzen niet wanneer uw ogen niet goed aanvoelen, wanneer u oogklachten heeft of niet goed ziet.

Stel uzelf elke keer dat u uw lenzen draagt de volgende vragen:

1. Voelen mijn ogen de hele dag goed en comfortabel wanneer ik mijn lenzen draag?
2. Zien mijn ogen er goed uit wanneer ik mijn lenzen draag?
3. Kan ik alles nog scherp en goed zien?

Is het antwoord op één of meerdere vragen 'nee'? Neem dan contact met ons op!