

Avond

Laat de lenzen minstens 6 uur in de lenzenhouder om deze **5** volledig te desinfecteren.

Plaats de lens in het juiste vakje van de lenzenhouder. De lens moet volledig ondergedompeld zijn. Herhaal met de andere lens. **4**

Haal de lens uit uw oog en leg deze in de palm van uw hand. Voeg een paar druppels lenzenvloeistof toe en wrijf beide kanten van de lens voorzichtig schoon. Spoel de lens met nieuwe vloeistof. **3**

Vul uw lenzenhouder tot net onder de rand met nieuwe lenzenvloeistof. **2**

Was uw handen en droog af met een pluisvrije handdoek. **1**

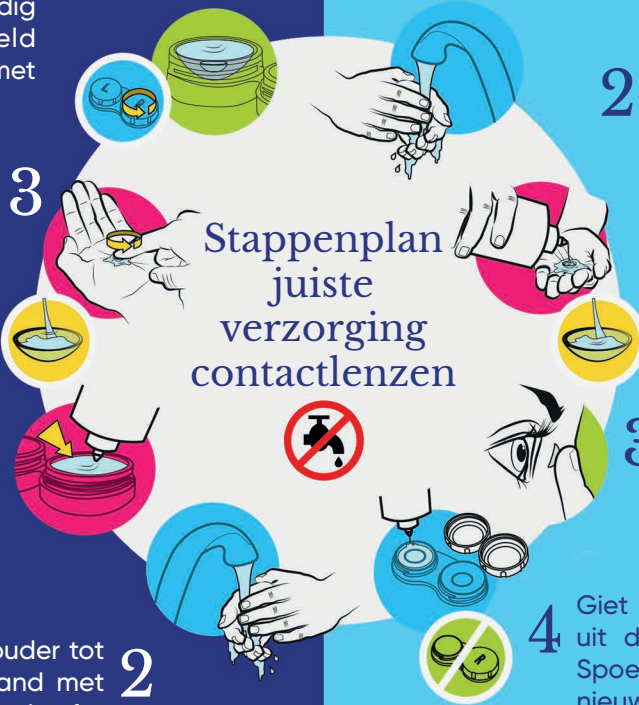
Ochtend

1 Was uw handen en droog af met een pluisvrije handdoek.

2 Haal de eerste lens uit de lenzenhouder en leg deze in de palm van uw hand. Spoel de lens met nieuwe lenzenvloeistof.

3 Plaats de lens in het juiste oog. Herhaal met de andere lens.

4 Giet alle vloeistof uit de lenzenhouder. Spoel schoon met nieuwe vloeistof en droog met een schone tissue. Plaats zowel de houder als de deksels ondersteboven op een schone tissue.



Bekijk de instructievideo op onze website



Wel doen

- Laat uw ogen regelmatig nakijken door een van onze specialisten.
- Was en droog altijd uw handen voordat u gaat beginnen.
- Gebruik alleen de meegeleverde vloeistof.
- Gebruik geen verschillende vloeistoffen door elkaar.
- Kijk goed of de lens niet binnenste-buiten zit voordat u deze inzet.
- Kijk goed of de lens niet beschadigd is en ga voorzichtig met de lenzen om zodat deze niet beschadigen.
- Doe uw lenzen in voordat u make-up aanbrengt.
- Verwijder eerst uw lenzen en dan pas uw make-up.
- Houd uw ogen dicht wanneer u haarspray of andere sprays gebruikt.
- Vervang uw lenzenhouder minimaal één keer per maand.
- Gebruik geen lenzen of lenzen-vloeistof wanneer de houdbaarheidsdatum is verstreken.
- Draag alleen de lenzen die u van een erkende specialist heeft ontvangen.
- Houd het aanbevolen vervang-schema aan.
- Bestel op tijd nieuwe lenzen.
- Zorg dat u een bril heeft in de juiste sterkte voor wanneer u geen lenzen draagt.

Niet doen

- Gebruik geen kraanwater of mineraalwater voor uw lenzen of lenzenhouder.
- Slaap niet met uw lenzen in, behalve als u nachtlenzen heeft.
- Ga niet zwemmen zonder zwembril.
- Raak de binnenkant (die tegen uw oog aan zit) van de lenzen niet aan.
- Deel uw lenzen niet met iemand anders.
- Maak de lenzen niet vochtig met speeksel.
- Doe de lens niet in als deze is gevallen op bijvoorbeeld de vloer zonder de lens grondig te reinigen.
- Hergebruik vloeistof niet opnieuw en vul gebruikte vloeistof ook niet aan.
- Draag geen lenzen die meer dan een week in de lenzenhouder hebben gezeten. Leg deze minimaal zes uur in nieuwe vloeistof.
- Draag de lenzen niet tijdens het douchen, behalve wanneer u uw ogen zeer goed dicht houdt.
- Ga niet over op andere vloeistof zonder uw specialist te raadplegen.
- Gebruik geen oogdruppels zonder uw specialist te raadplegen.
- Draag uw lenzen niet wanneer deze vies of beschadigd zijn.
- Draag uw lenzen niet wanneer uw ogen niet goed aanvoelen, wanneer u oogklachten heeft of niet goed ziet.

Stel uzelf elke keer dat u uw lenzen draagt de volgende vragen:

1. Voelen mijn ogen de hele dag goed en comfortabel wanneer ik mijn lenzen draag?
2. Zien mijn ogen er goed uit wanneer ik mijn lenzen draag?
3. Kan ik alles nog scherp en goed zien?

Is het antwoord op één of meerdere vragen 'nee'? Neem dan contact met ons op!